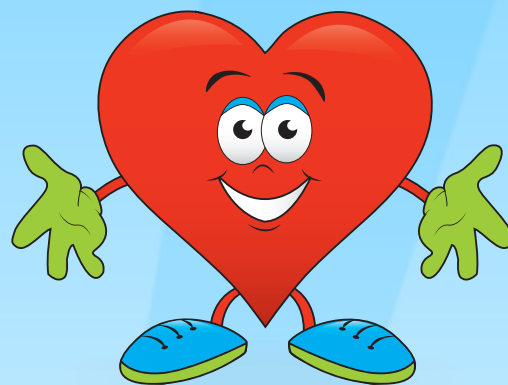


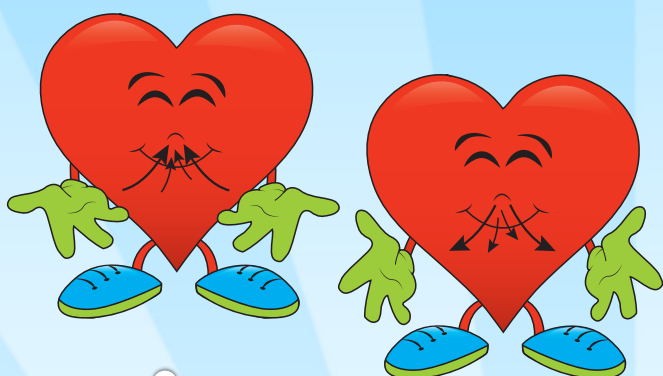
Doe mee met Mr HART!

Volg de opdrachten bij iedere letter van meneer HART.

Voel je weer helemaal ontspannen, je bent weer klaar voor een nieuwe uitdaging!

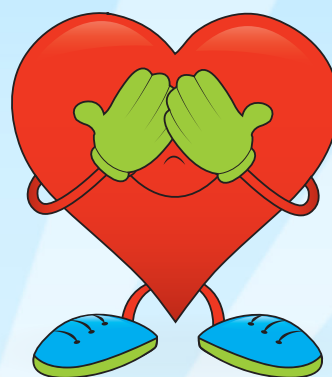


Stap 1; Heb een glimlach om je mond

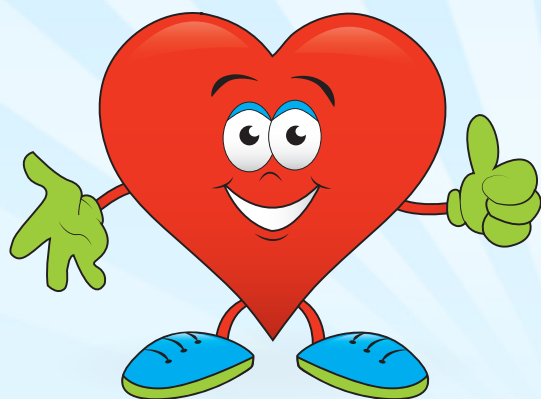


Stap 2; Adem dan in...)))

en uit...)))



Stap 3; Rust even met je ogen dicht, misschien wel met je handen voor je gezicht



Stap 4; Tijd voor rust is voor iedereen gezond!

Rustmoment
in de klas.nl

